

Cabezuela del Valle



El paisaje sacralizado. Podemos suponer que desde muy antiguo existieron grupos de ascetas retirados en apartados lugares del Valle. Siguiendo la atracción que ejercen estos rincones, a mediados del pasado siglo se levantó en este paraje, el Convento de las Josefinas, abalcanado sobre la garganta de Honduras, entre canchales y enormes bolos de piedra que ahora son escenario de modernas y atléticas vías de escalada.

Ruta del Convento

Este recorrido tiene su inicio compartido con el GR 10 y el PR-CC 10, partiendo de la carretera N-110 cerca del puente en Cabezuela del Valle. El sendero discurre por un camino con fuerte pendiente (viejo camino de herradura, ahora cementado), antigua ruta arriera hacia el Valle del Ambroz, ascendiendo hasta la zona denominada como Rozo del Río y el alto de San Salvador. Tomamos aquí una senda (camino de la Cuesta de los Praos) separándose del GR y del PR, descendiendo estrecha entre fincas hasta la Garganta de la Luz, que seguiremos en paralelo (por una pista asfaltada) hasta su desembocadura en el río Jerte, pasando por la entrada de la Casa del Convento, que da nombre a la Ruta. Tomaremos el camino cementado río arriba hasta el punto de partida.

MIDE

Recorrido: Circular
 Salida y Llegada: Cabezuela del Valle
 Longitud: 4 km.
 Tiempo estimado: 1 h. 15 min.
 Dificultad: Media
 Desnivel ▲: 175 m.
 Desnivel ▼: 175 m.



Perfil de Ruta

