



San Martín de Trejejo

Circular



La ruta se inicia en la fuente que existe en la Calle Fuerte, desde donde nos dirigiremos por el Camino del Convento hacia la Hospedería Conventual Sierra de Gata y el Molino de Frailes. Una vez pasado éste nos adentraremos en un precioso y encajonado valle, que iremos remontando poco a poco. En este tramo y regresando de nuevo a San Martín atravesamos el imponente Castañar de los Ojestos, con toda seguridad uno de los mejores castañares de la Península Ibérica.

San Martín de Trejejo es visita obligada. Está catalogado como Bien de Interés Cultural, con la categoría de Conjunto Histórico Artístico debido a su cuidada arquitectura y sus características calles, con el agua corriendo por sus calzadas.

Otro patrimonio que podremos disfrutar es el “Mañegu”, dialecto propio compartido con las poblaciones de Eljas y Valverde del Fresno y conocido como “A Fala”.

“A Fala” tiene tres ligeras variantes, según se hable en cada uno de los tres pueblos; aunque esto no es impedimento para que los vecinos de estos municipios mantengan una fluida conversación entre ellos sin prestar atención a dichas variantes, conocidas como “Manhegu”, “Lagarteiru” o “Valverdeiru”, respectivamente. Este dialecto está catalogado como Bien de Interés Cultural.





**MIDE** Método de Información de Excursiones

	Distancia horizontal	<b>5,6 Km</b>		<b>1</b>	Severidad del medio natural
	Horario	<b>1h. 53 min.</b>		<b>1</b>	Orientación en el itinerario
	Desnivel de subida	<b>263 m</b>		<b>2</b>	Dificultad en el desplazamiento
	Desnivel de bajada	<b>188 m</b>		<b>2</b>	Cantidad de esfuerzo necesario

