



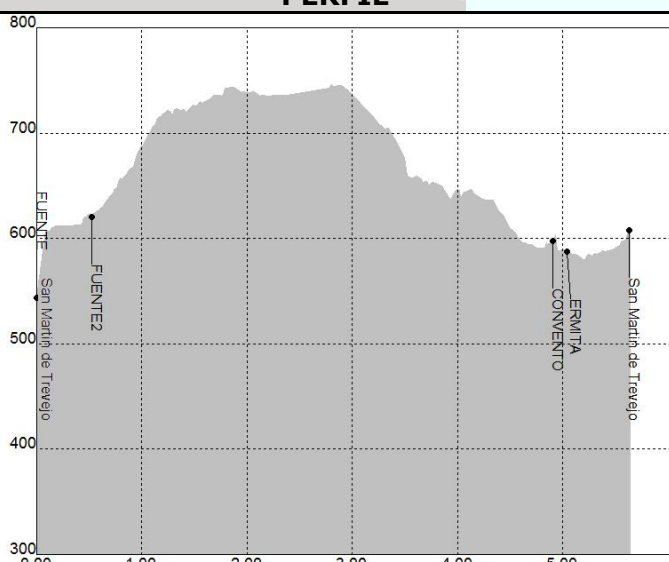


MATRÍCULA	NOMBRE DEL SENDERO			LONGITUD (km)																				
SL-CC 208	EL RÍO Y LOS BOSQUES			5,60																				
DATOS				<table border="1"> <tr> <td>PROVINCIA</td> <td>Cáceres</td> </tr> <tr> <td>MUNICIPIO/S</td> <td>San Martín de Trevejo</td> </tr> <tr> <td>COMARCA</td> <td>Sierra de Gata</td> </tr> <tr> <td>ACCESO</td> <td>A través de la Ex205 y CC-1.1</td> </tr> <tr> <td colspan="2">LOCALIZACIÓN GEOGRÁFICA</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Norte de la provincia de Cáceres. Sistema Central. Sierra de Gata.</td> </tr> <tr> <td colspan="2">RECORRIDO</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Ver siguiente página</td> </tr> <tr> <td colspan="2">CARTOGRAFÍA</td> </tr> <tr> <td colspan="2">MTN 1:50.000 Hoja 573 Gata</td> </tr> </table>	PROVINCIA	Cáceres	MUNICIPIO/S	San Martín de Trevejo	COMARCA	Sierra de Gata	ACCESO	A través de la Ex205 y CC-1.1	LOCALIZACIÓN GEOGRÁFICA		Norte de la provincia de Cáceres. Sistema Central. Sierra de Gata.		RECORRIDO		Ver siguiente página		CARTOGRAFÍA		MTN 1:50.000 Hoja 573 Gata	
PROVINCIA	Cáceres																							
MUNICIPIO/S	San Martín de Trevejo																							
COMARCA	Sierra de Gata																							
ACCESO	A través de la Ex205 y CC-1.1																							
LOCALIZACIÓN GEOGRÁFICA																								
Norte de la provincia de Cáceres. Sistema Central. Sierra de Gata.																								
RECORRIDO																								
Ver siguiente página																								
CARTOGRAFÍA																								
MTN 1:50.000 Hoja 573 Gata																								
Comienzo recorrido propuesto	San Martín de Trevejo																							
Final recorrido propuesto	San Martín de Trevejo																							
Tipo de recorrido	Circular																							
Tiempo (MIDE)	1 horas y 53 minutos																							
Tipo de firme	-																							
Cotas (m)	Máxima	746																						
	Mínima	544																						
Desnivel acumulado (m) en sentido propuesto	Total	526																						
	Subida	263																						
	Bajada	263																						
Agua potable	En población																							
Refugios	No																							
Época recomendada	Todas																							
Publicación	SI																							
Entidad Promotora	ADISGATA																							
Fecha de Homologación	-																							
Fecha de última revisión	-																							
TRACKS Y WAYPOINTS DISPONIBLES		SI																						
M.I.D.E				OBSERVACIONES																				
																								
Medio.	Itinerario.	Desplazamiento.	Esfuerzo.																					
1	1	2	2																					
PERFIL																								
																								



DESCRIPCIÓN Y RECORRIDO FOTOGRÁFICO



La ruta se inicia en la fuente que existe en la Calle Fuerte, desde donde nos dirigiremos por el Camino del Convento hacia la Hospedería Conventual Sierra de Gata y el Molino de Frailes. Una vez pasado éste nos adentraremos en un precioso y encajonado valle, que iremos remontando poco a poco. En este tramo y regresando de nuevo a San Martín atravesamos el imponente Castañar de los Ojestos, con toda seguridad uno de los mejores castañares de la Península Ibérica.

San Martín de Trevejo es visita obligada. Está catalogado como Bien de Interés Cultural, con la categoría de Conjunto Histórico Artístico debido a su cuidada arquitectura y sus características calles, con el agua corriendo por sus calzadas.

Otro patrimonio que podremos disfrutar es el "Mañegu", dialecto propio compartido con las poblaciones de Eljas y Valverde del Fresno y conocido como "A Fala".

"A Fala" tiene tres ligeras variantes, según se hable en cada uno de los tres pueblos; aunque esto no es impedimento para que los vecinos de estos municipios mantengan una fluida conversación entre ellos sin prestar atención a dichas variantes, conocidas como "Manhegu", "Lagarteiru" o "Valverdeiru", respectivamente.

Este dialecto está catalogado como Bien de Interés Cultural.