

MATRÍCULA	NOMBRE DEL SENDERO	LONGITUD (km)
SL-CC 22	RUTA DEL CONVENTO	4,0

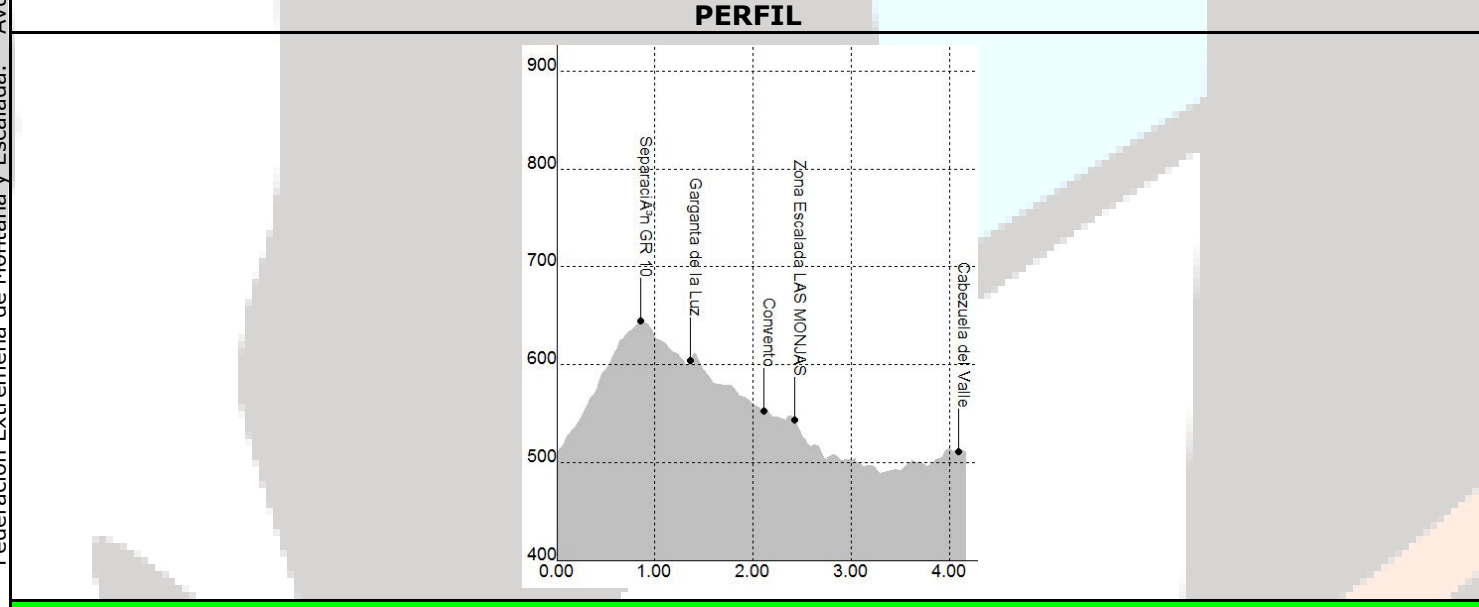
DATOS		
Comienzo recorrido propuesto	Cabezuela del Valle	
Final recorrido propuesto	Cabezuela del Valle	
Tipo de recorrido	Circular	
Tiempo (MIDE)	1 horas y 15 minutos	
Tipo de firme	-	
Cotas (m)	Máxima	646
	Mínima	489
Desnivel acumulado (m) en sentido propuesto	Total	350
	Subida	175
	Bajada	175
Agua potable	En población	
Refugios	No	
Época recomendada	Todas	
Publicación	SI	
Entidad Promotora	SOPRODEVAJE	
Fecha de Homologación	-	
Fecha de última revisión	-	
TRACKS Y WAYPOINTS DISPONIBLES	SI	

PROVINCIA	Cáceres
MUNICIPIO/S	Cabezuela del Valle
COMARCA	Valle del Jerte
ACCESO	A través de la N-110
LOCALIZACIÓN GEOGRÁFICA	
Norte de la provincia de Cáceres. Sistema Central. Valle del Jerte.	
RECORRIDO	
Ver siguiente página	
CARTOGRAFÍA	
MTN 1:50.000 Hoja 576 Cabezuela del Valle	

M.I.D.E			
			
Medio.	Itinerario.	Desplazamiento.	Esfuerzo.
1	1	2	2

OBSERVACIONES

El paisaje sacralizado: Podemos suponer que desde muy antiguo existieron grupos de ascetas retirados en apartados lugares del Valle. Siguiendo la atracción que ejercen estos rincones, a mediados del pasado siglo se levantó en este paraje, el Convento de las Josefinas, abalconado sobre la Garganta de Honduras, entre canchales y enormes bolos de piedra que ahora son escenario de modernas y atléticas vías de escalada.





DESCRIPCIÓN Y RECORRIDO FOTOGRÁFICO



Este recorrido tiene su inicio compartido con el GR 10 y el PR-CC 10, partiendo de la ctra. N-110 cerca del puente en Cabezuela del Valle.

El sendero discurre por un camino con fuerte pendiente (viejo camino de herradura, ahora cementado), antigua ruta arriera hacia el Valle del Ambroz, ascendiendo hasta la zona denominada como Rozo del Río y el alto de San Salvador. Tomamos aquí una senda (camino de la Cuesta de los Praos) separándose del GR y del PR, descendiendo estrecha entre fincas hasta la Garganta de la Luz, que seguiremos en paralelo (por una pista asfaltada) hasta su desembocadura en el río Jerte, pasando por la entrada de la Casa del Convento, que da nombre a la Ruta. Tomaremos el camino cementado río arriba hasta el punto de partida.