



# PR BA 126

**Comarca Olivenza**





**BADAJOZ**

**Sendero Puente Ajuda**



TURISMO DE LA PROVINCIA DE BADAJOZ





## SEÑALIZACIÓN HOMOLOGADA DEL SENDERO

	Continuidad del Sendero	Cambio Brusco de Dirección	Cambio de Dirección	Dirección Equivocada
<b>PR</b>				

### **MIDE (Método de Información De Excursiones)**

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

#### TABLA DE VALORES

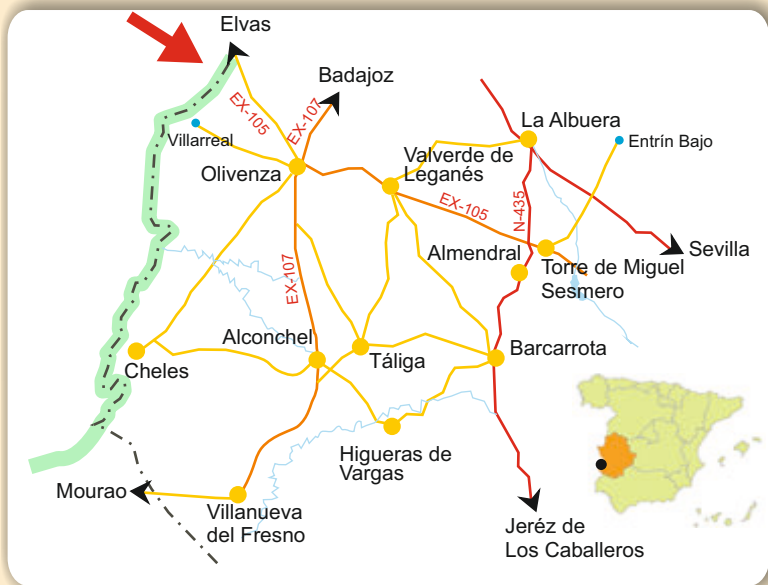
	<b>Medio.</b> Severidad del medio natural	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 El medio no está exento de riesgos</li> <li>2 Hay más de un factor de riesgo</li> <li>3 Hay varios factores de riesgo</li> <li>4 Hay bastantes factores de riesgo</li> <li>5 Hay muchos factores de riesgo</li> </ol>	
	<b>Itinerario.</b> Dificultad de orientarse en el itinerario	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Caminos y cruces bien definidos</li> <li>2 Sendas o señalización que indica la continuidad</li> <li>3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales</li> <li>4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza</li> <li>5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear</li> </ol>	
	<b>Desplazamiento.</b> Dificultad en el desplazamiento	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Marcha por superficie lisa</li> <li>2 Marcha por caminos de herradura</li> <li>3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares</li> <li>4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio</li> <li>5 Requiere pasos de escalada para la progresión</li> </ol>	
	<b>Esfuerzo.</b> Cantidad de esfuerzo necesario	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Hasta 1 h de marcha efectiva</li> <li>2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva</li> <li>3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva</li> <li>4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva</li> <li>5 Más de 10 h de marcha efectiva</li> </ol>	Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado



## Sendero Puente Ajuda

### LOCALIZACIÓN

El Sendero Puente Ajuda discurre por la margen izquierda del río Guadiana, frontera natural con Portugal, en el término municipal de Olivenza, al oeste de la provincia de Badajoz.



# Puente Ajuda

PR-BA 126

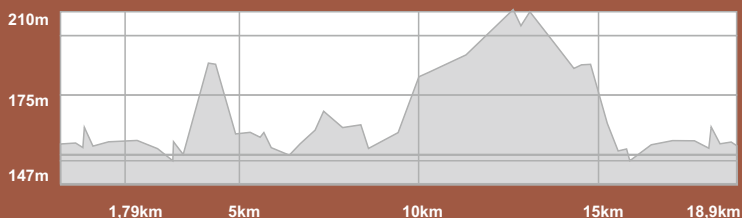
## CARACTERÍSTICAS

**Modalidad:** Senderismo  
**Tiempo aproximado:** 6 h.  
**Tipo de recorrido:** Lineal-Circular  
**Longitud:** 19,6 km. (ida y vuelta)  
**Dificultad:** Baja  
**Localidad:** Olivenza

**Información MIDE**  
**Medio:** 1  
**Itinerario:** 2  
**Desplazamiento:** 1  
**Esfuerzo:** 3

## PERFIL DE ELEVACIÓN

## Mapa N° 5



*Puente Ajuda al atardecer*



## INTRODUCCIÓN

La ruta Puente Ajuda nos permite recorrer un importante tramo del LIC (Lugar de Importancia Comunitaria) Río Guadiana Internacional, que ocupa el tramo fronterizo del río Guadiana entre la provincia de Badajoz y Portugal. En la actualidad este tramo constituye una de las colas del Pantano de Alqueva.

El Puente Ajuda, que da nombre a la ruta, fue construido en 1509 y comunicaba Olivenza con Elvas, siendo destruido y reconstruido en varias ocasiones a causa de los conflictos bélicos entre ambos países.

## INICIO

Desde Olivenza, seguiremos las indicaciones hacia el Puente Ajuda, a través de la EX105. A unos 12 km., antes de llegar al río nos desviaremos hacia la derecha para llegar a los restos del puente, donde se inicia la ruta.

## RECORRIDO

Tras la contemplación del panorama desde el mirador o lo alto de las ruinas del puente descendemos por unos de sus bordes hasta la orilla del agua para iniciar el recorrido aguas abajo, es decir hacia la izquierda.



V. Pizarro

*Guadiana Internacional*

Tanto desde el puente como durante casi la totalidad del recorrido podremos contemplar numerosas especies de aves asociadas a este medio acuático como son cormorán grande, gaviotas reidora y sombría, andarríos grande y chico, diversas especies de garzas, martín pescador y ánade azulón. Abunda la nutria y las ruinas del puente albergan una colonia de grajillas.

Pasaremos bajo el puente de la EX105 y tras él, abandonamos la orilla por un momento, ascendiendo por un camino a la izquierda que después de dos giros a la derecha nos devuelve de nuevo a la orilla del río.

Caminamos a lo largo de un talud de tierra sobre el que se alzan encinas, manteniendo el río a la derecha. Una vegetación variada y salvaje compuesta por fresnos, sauces, retamas, rosales silvestres, majuelos, zarzas, juncos y carrizos, que da cobijo a una espectacular cantidad de passeriformes.

Ejemplo de ello son herrerillos y carboneros, mirlos, currucas, gorriones, petirrojos, escribanos, verdecillos y jilgueros, ruiñón bastardo, alcaudones y pico de coral. En el talud también encontramos nidos de abejarucos excavados en la tierra.



V. Pizarro

Cormoranes



J. Gordillo

Escribano soteño



Poco a poco la dehesa a nuestra izquierda se va haciendo más extensa, abundando las aves como tórtolas, palomas, rabilargos y abubillas.

Dirigiendo nuestra mirada hacia el río apreciaremos algunos de los efectos que el aumento del nivel del agua, por la construcción

de la presa de Alqueva (Portugal), ha tenido sobre el cauce, como son los tejados de algunos antiguos molinos que han quedado sumergidos o los centenares de árboles secos que surgen de las aguas y que sirven de posadero a las aves.



J. Hernández

*Chotacabras pardo*



V. Pizarro

*Molinos bajo las aguas del embalse de Alqueva*

En un momento dado el camino se convierte en una vereda ascendente que nos lleva a un transformador de luz, el cual debemos bordear y luego pasar una cerca para salir a un nuevo camino que seguiremos a la derecha. Al poco debemos atravesar de nuevo otra cerca para acceder a una pista que nos permite seguir junto al río.

V. Pizarro



Castillo de Juromenha

Aquí podremos observar especies de aves como cogujadas, calandrias, pardillos, lavanderas blancas y boyeras, tarabillas, alcaravanes y, en invierno, chorlitos dorados y avefrías.

Llegamos a una carretera que siguiendo a la izquierda nos lleva a Villareal de Olivenza, donde podemos descansar y tomar algo. Tras la parada de autobuses un camino a la izquierda nos permite continuar la ruta, atravesando campos de cultivo, cazadero habitual de cernícalos primillas y elanio azul.

Tras algo menos de un kilómetro nos internamos en una hermosa dehesa de grandes encinas y alcornoques. Además de muchas de las especies de aves ya mencionadas también es posible observar grupos de gorrión chillón.

Llegados a un cruce de caminos nos dirigimos a la izquierda en dirección al Cortijo de La Peña, donde termina el tramo circular de la ruta y nos permite retornar por donde vinimos hasta Puente Ajuda.



J. Gordillo

Gorrión chillón





Tenemos la posibilidad de utilizar el Observatorio Faunístico Dormidero de Alqueva que se encuentra en las proximidades. A la altura de una caseta de luz el camino se aleja del río para adentrarse en la dehesa.



J. Hernández

*Águila pescadora*

Pasamos junto al cortijo de La Peña, cruzamos un arroyo y ascendemos hasta llegar a un camino perpendicular al que traemos. En este punto se inicia el tramo circular de la ruta que emprendemos dirigiéndonos a la derecha, en dirección al río.

De nuevo junto al agua, sobrevolándola o en posaderos, pueden verse rapaces como el aguilucho lagunero, el milano negro o el águila pescadora durante la época de migración.

En la orilla opuesta del río, sobre una suave loma, se alza el fuerte portugués de Juromenha destinado desde el Medioevo a la defensa de la frontera hispano-lusa.

Al llegar a La Fábrica, dejamos de nuevo el río y ascendiendo suavemente nos adentramos en terrenos desarbolados ocupados por cultivos.


## ALOJAMIENTOS Y RESTAURANTES

### Comarca de Olivenza



#### RESTAURANTES

##### Alconchel:

- El Edén de Lorenzo 1T. Ctra. Ex. 107. Tel.: 689 529 383
- La Piscina 1T. Ctra. Ex. 107. Tel.: 679 946 731
-  - Lusitania 1T. Ctra. Ex. 107. Tel.: 924 420 333
- Poli 1T. Ctra. Ex. 107. Tel.: 924 420 212

##### Almendra:

- Astigi 1T. C/ José Segundo Flores, 10. Tel.: 924 482 796

##### Barcarrota:

- La Aldaba. C/ Palmela, s/n. Tel.: 924 115 740
- Las Mayas 1T. C/ Monte, s/n. Tel.: 924 737 057
- Nautilus 1T. Avda. Portugal s/n. Tel.: 924 736 252 / 650 424 527
- Pizzeria Raquel. C/ José Lanos, 2. Tel.: 924 736 095

##### Cheles:

- La Bodega. C/ Ático de la Iglesia, 3. Tel.: 924 423 115

##### Higuera de Vargas:

- Las Palmeras. Avda. Juan Carlos I, s/n. Tel.: 653 213 835
- Mesón La Cabaña 1T. Ctra. Ex. 311, Km. 13,7. Tel.: 924 044 022

##### Olivenza:

- Casa Maila 2T. C/ Colón, 3. Tel.: 924 491 505 / 687 809 159
-  - Heredero 2T. Ctra. Ex. 107, Km. 23,7. Tel.: 924 490 835.  
[www.hotelheredero.net](http://www.hotelheredero.net)
- Asador La Carrera 1T. Avda. Ramón y Cajal, 8. Tel.: 924 491 930
- Dosca 1T. C/ Constitución, 15. Tel.: 924 491 065
-  - El Manantial 1T. P. I. Ramapallas. Tel.: 924 492 477 / 654 354 464
- Karting Olivenza. Ctra. Puente Ajuda, Km. 1,5.  
Tel.: 924 493 090 / 669 851 571
- Los Amigos 1T. Avda. Nicaragua, 4. Tel.: 924 490 386
- Mesón Los Castillejos 1T. Plaza de España, 8. Tel.: 924 490 604
-  - Palacio Arteaga\*\*\*\*1T. C/ Moreno Nieto, 5. Tel.: 924 491 129.
- Piscina 1T. Ctra. Ex. 107. Tel.: 924 491 307 / 629 852 707
- Xin Yu 1T. C/ Costa Rica, s/n. Tel.: 924 490 818 / 605 689 999
- Restaurante Cafetería Extrema Plaza constitución,9 Tel.: 924 492 401

##### Valverde de Leganés:

- Chiringuito\* 1T. Paseo de Extremadura, 5. Tel.: 924 496 153
- Los Hermanos\* 1T. Paseo de Extremadura, 1. Tel.: 924 496 400 / 924 496 621

##### Villanueva del Fresno:

- 2001 1T. Ctra. Ex. 107, Km. 62,7. Tel.: 924 427 824
- Jacaranda 1T. Ctra. Ex. 112. Tel.: 924 427 849
- La Esquina. Av. Juan Carlos I, 69. Tel.: 924 427 333
- Piscina Municipal 1T. Ctra. Circunvalación Tel.: 686 281 942



## **ALOJAMIENTOS**

### **Alconchel:**

-  **Hotel Lusitania\*\***. Tel.: 924 420 333
-  **Albergue Municipal Antigua Casa de los Maestros**.  
Tel.: 924 420 001 / 924 420 007

### **Almendral:**

- **Casa Rural La Palacia**. Tel.: 924 483 289
- **Hostal Astigi**. Tel.: 924 482 796

### **Barcarrota:**

- **Hotel Restaurante Nautilus\***. Tel.: 924 736 252
-  **C.R. Parador Santiago**. Tel.: 605 213 880
- **Albergue Parador**. Tel.: 606 213 880. [www.paradordesantiago.es](http://www.paradordesantiago.es)
-  **Albergue Miguel de la Cuadra Salcedo**. Tel.: 924 736 026

### **Cheles:**

- **Casa Rural La Fontana**. Tel.: 691 349 196
-  **Casa Rural Sierra de San Blas**. Tel.: 924 241 876 / 605 812 644
-  [www.sierradesanblas.es](http://www.sierradesanblas.es)
- **Hostal La Casa Verde\*\***. Tel.: 924 423 115

### **Higuera de Vargas:**

- **Hostal Las Palmeras\***. Tel.: 924 424 294

### **Olivenza:**

-  **Hotel Palacio Arteaga\*\*\*\***. Tel.: 924 491 129. [www.palacioarteaga.com](http://www.palacioarteaga.com)
-  **Hotel Heredero\*\*\***. Tel.: 924 490 835. [www.hotelheredero.net](http://www.hotelheredero.net)
- **Hostal Dosca\*\***. Tel.: 924 491 065
- **Hotel Los Amigos\***. Tel.: 924 490 386

### **Valverde de Leganés:**

- **Casa Rural Los Gaitanes**. Tel.: 924 496 181 [www.logaitanes.com](http://www.logaitanes.com)
-  **Casa Rural Valle de Mira**. Tel.: 924 127 474 / 670 713 706  
[www.valledemira.com](http://www.valledemira.com)
- **Hostal Los Hermanos\***. Tel.: 924 496 400 / 924 496 621
- **Hostal Chiringuito\***. Tel.: 924 496 153

### **Villanueva del Fresno:**

- **Hostal Villafres\*\***. Tel.: 924 427 218
- **Albergue Municipal**. Tel.: 924 427 000



## DESCARGA LOS TRACKS DE LA RUTA

### TRACKS SENDEROS WIKILOC:

DIRECCIÓN WEB:

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=379740>

**DESCARGAR**



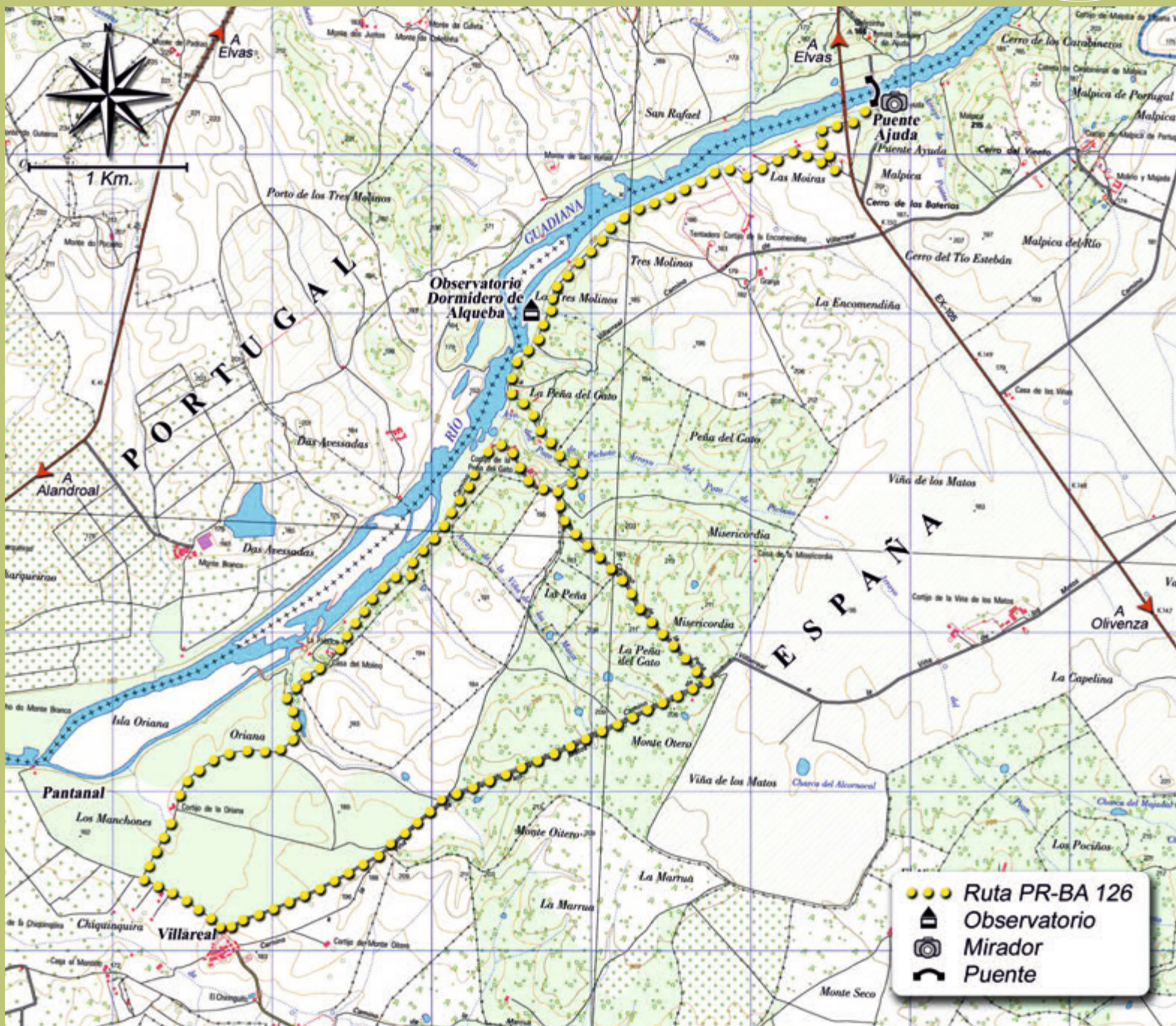
### TRACK EN KML:

DIRECCIÓN WEB:

[http://web.dip-badajoz.es/proyectos/guadiana\\_internacional/documentos.php](http://web.dip-badajoz.es/proyectos/guadiana_internacional/documentos.php)

**DESCARGAR**







Plan de Competitividad Turística Guadiana Internacional

Más información  
[guadianaint@dip-badajoz.es](mailto:guadianaint@dip-badajoz.es)  
Tel.: 924 212 311



GOBIERNO DE EXTREMADURA

